



金岡中学校区 いきいき情報

(長瀬北小学校区)



長瀬北公民分館



○長瀬北校区連合老人クラブ
「カーリンコン」
毎月第1・3水曜 13:30~15:00
(興梠 06-6720-3833)

○柏田東町長寿クラブ
「カラオケ」
毎月第1・2・3土曜 13:30~16:00
(山口 080-4761-4357)

○柏田東町長寿クラブ
「麻雀・将棋」
毎週水曜 13:00~16:00
(白井 06-6729-5155)

○介護予防教室「スマイル」
毎月第1木曜 14:00~15:00
(地域包括支援センターくつろぎ
06-6730-7715)

吉松自治会館

吉松2丁目自治会老人会 松寿会
(中島 080-2451-4407)
○「おしゃべりサロン」
リバイバルダンス・脳トレ
毎月第3日曜 13:30~15:00

衣摺旭ヶ丘自治会館

(傍嶋 06-6722-2013)

○衣摺旭ヶ丘「麻雀」
毎月第1水曜・3土曜
19:00~22:00 1回300円

○衣摺旭ヶ丘「カーリンコン」
毎月第2・4日曜
13:30~15:30



東大阪生協病院4階

医療福祉生活協同組合おおさか
06-6726-6351
○「スクエアステップ」
足踏み運動を主とした介護予防教室
毎週金曜 10:00~11:30

吉松1丁目自治会館

(加藤 06-6729-1905)
吉松1丁目自治会加入者

○「楽々体操」
毎月第4月曜 13:30~14:30

○「喫茶室」
毎月第1火曜 14:00~16:00
1回150円

※他にもイベントあり。吉松1丁
目の掲示板でお知らせします。

長瀬町22号棟103号

NPO法人わかば会
090-9610-1911
長瀬町在住・周辺の方



○ふれあいカフェ
毎週月曜~金曜 9:00~16:00

発行 金岡中学校区高齢者生活支援等会議
問い合わせ 地域包括支援センターくつろぎ
06-6730-7715
発行日 令和6年3月