



11月6日に金岡中学校区の地域包括支援センター「くつろぎ」の保健師の清水さん、土井さん、センター長の松山さんに認知症サポーター講座をしていただきました。まず地域包括支援センターの役割について、次にパンフレットを用いて認知症の症状と関わり方、グループワークでは「もし実際に道に迷っている高齢者の方がいたら、今の自分たちはどんなふうに声掛けできるか」を考えました。実演してくれたみなさん、ありがとう！最後に松山センター長から、高齢者施設に行く前に知っておいてほしいこととお話いただき、みんなの身近にある「ふくし」を見つけるきっかけをもらいました。みなさんのふりかえりからいくつかを紹介します。

・私はこの授業を聞くまで、認知症は物忘れが激しくなったり人や名前を忘れることぐらいしか知らなかったけど、場所がわからないなど詳しい症状を知れたり認知症の人は自覚がないと思っていただけ一番本人がわかっていて不安なことなど、たくさんのことを知れてよかったし、もし自分が認知症になったら不安なので、よりそのような接し方ができたらいいなと思いました。すてきな授業をありがとうございました。

・認知症のことをあまり知らなくて、物事や大事なことを忘れやすいことであったり自覚がないと思っていたけど、実際はそんなことなく、失敗したなどわかるから、失敗した時にとがめるのではなく、理解して優しく接することが大切だと知って、関わり方を考えようと思った。

・認知症の人がもし町中にいたら自分は声をかけて困っていたら助けられるようになりたいと思った。地域包括支援センターってところを初めて知った。もし自分が大人になって親が認知症になったら地域包括支援センターに頼りたいなと思った。

・今日初めて認知症の意味を知り、自分は今までクラスメイトが認知症を言っても注意できなかったけど、今日話を聞いて、とても大事なことで言っはいけない言葉だと思ったので、次からクラスメイトが言っていた時に、「それは違う」と言おうと思った。

・認知症のことは、今まで物忘れがあつたりとか知らなかったけど、今日話を聞いたら、今おる場所におるか分らんかったりするし、家族のことも忘れるから家族側も辛いなって思いました。今日は色々知れてよかったです。



・認知症についてあまり自分はよく知らないんですけど、この前 SNS を見ていて認知症について？ってゆうかお母さんが認知症になってしまっているときの動画が流れてきて、ほんとに知らない人に接しているような姿で、認知症ってこんなに辛いことなのだと知りました。コメント欄に、身近な人から忘れていくってゆうのが書いててホンマにしんどいなと思いました。今回認知症のことについて詳しく知れてとてもうれしかったです。

・私は話を聞いて、自分は認知症にならないからと軽く考えていたけど、気づかないうちになっていたり、自分は絶対にならないと言い切れないのでちょっと怖くなりました。知らないうちにいろんな所にいってたりと怖いなと思いました。今度の福祉体験でもそんな人がいるかもしれないと思うと不安になったけど、話を聞いていたら不安がなくなってよかったなと思いました。

・これまでおばあちゃん、おじいちゃんが物忘れをしたことをからかって「何してるん～」とか言ってたけど、それが悪化を速めていたんだなと思いました。これからは、「大丈夫」と安心させないといけないなと思いました。

・ものを忘れることだけではなく、強く当たってしまったりしてしまうことがおこるというのは、あまりよろしくないことなのですが、それはぼくたちが行動一つを改める事で変わる事なんだと思った。

・もし認知症のおじいちゃんおばあちゃんに会ったら、今日教えてもらったようにしゃべりかけて本人の気持ちを優先するのが大切なんだと思いました。

・自分も一人で話しかけるのはちがうと思いました。やけど、そっとしておくのも違うと思うから、自分はまず大人を呼んでからがいいって思った。だから、無視もしやんし、もっと福祉のことについて考えたいと思いました。

・認知症って今までその人自体のことを考えたことなかったけど、一番辛いのはその人なんだって言って、確かにって思った。おじいさんに声をかける時のを前でやっているのを見て、周りの誰から動くのを待つんじゃなくて少しでも助けになるように自分から少しでも動くべきだと思った。

・認知症の人に限らず、困っている人に、正しい接し方をすることがすごく重要なんだと分かりました。

・今日の体験をして、福祉体験の時は、ちゃんと自分から積極的に話そうと思った。無視をしたりすると悲しくなったりして傷つくから、無視はしないようにしようと思った。あと、自分から話すと嬉しいと思うから、自分から話そうと思った。話すときは、優しく、ゆっくり、丁寧に話すことを意識して福祉体験に行けたらいいと思いました。

11月14日は実際にそれぞれの福祉施設での体験です。今までに学んだこと・考えたことをつなげ意識して取り組み、地域とつながり、自分の生き方を考えていきましょう。

